

В ожидании чуда

Современная медицина позволяет будущим родителям еще до рождения малыша знать о нем практически всё от пола и до черт лица и индивидуальных особенностей развития, но главное - быть уверенными в здоровье будущей крохи.

Автор: Елена ЛОСИК, фото: Анна МИХЕЕВА



С появлением перинатальных центров на Ямале у каждой жительницы региона, даже из отдаленного поселения, появилась возможность на раннем сроке беременности исключить серьезные наследственные заболевания еще на этапе внутриутробного развития. О полном спектре обследования будущих мам мы поговорили с врачом-гинекологом Тарко-Салинской ЦРБ Ольгой Корюкиной.

ВИДЕТЬ ВСЁ

За время вынашивания ребенка женщина должна пройти три обязательных



«В последние годы в районе наблюдается положительная тенденция: на фоне сохранения высокого уровня рождаемости и снижения случаев прерываний беременности видна заинтересованность и ответственность женщин, готовящихся стать мамами, в вынашивании здорового потомства».

Ольга Корюкина,
врач-гинеколог
Тарко-Салинской ЦРБ

скрининга, каждый из которых проводится в определенный период.

Первое обследование, проводимое до 14 недель, - самое важное, потому что позволяет с большой точностью определить наличие риска у плода хромосомных аномалий (прежде всего, болезни Дауна) и отклонений в развитии нервной системы зародыша.

В рамках скрининга проходят два исследования - анализ крови на белок и гормоны эмбриона и УЗИ. Тест на определение уровня веществ-маркеров показывает отклонения в развитии плода от нормы. Как завышенное, так и заниженное их количество сигнализирует о возможных нарушениях у будущего малыша, источник которых доктору еще предстоит установить.

Дополняет картину исследования процедура УЗИ, выполненная в период между 11 и 14 неделями. Сложив все исследования первого скрининга беременной воедино, итоговое решение о наличии или отсутствии имеющихся патологий у плода выносит специализированная система Astraia.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Медицинские учреждения округа ничем не уступают крупным медицинским центрам России и мира по спектру исследований, которые они проводят жительницам региона, готовящимся стать мамами. В двух

перинатальных центрах - в Салехарде и Ноябрьске, а также в медцентре Нового Уренгоя для скрининга беременных есть все необходимое. Доктора Тарко-Салинской центральной районной больницы своих пациенток направляют в Ноябрьский перинатальный центр. Обследования на раннем сроке беременности там планируются заранее и занимают не более 20 минут. Сами процедуры бесплатны, кроме этого, даже проезд до Ноябрьска и обратно будущим мамочкам компенсируется полностью, так как все транспортные издержки берет на себя округ.

Это новшество реализуется всего год. Ольга Владимировна рассказывает, как за это время менялось отношение пациенток к нововведению: «Если раньше большинство беременных жительниц района и слышать не хотели о том, что им необходимо сдавать анализы в другом городе, то в последнее время таких отказов - единицы. Думаю, это результат совместной работы всех врачей-гинекологов. От нас потребовалось немало времени, терпения и сил, каждой детально разъяснить суть предстоящего скрининга и его необходимость в определенный срок беременности, чтобы быть уверенной в здоровье малыша».

НЕ ВПАДАТЬ В ПАНИКУ!

Решения, которые выносит Astraia, порой могут на-

ASTRAIA -
ПРОГРАММНЫЙ
КОМПЛЕКС,
ПРИМЕНЯЕМЫЙ ВО
ВСЕМ МИРЕ, СТАЛ
ДОСТУПЕН ЯМАЛЬЦАМ.

пугать и огорчить женщин. Ольга Владимировна заверяет, что не стоит воспринимать полученную информацию как окончательный вердикт. Тесты всего лишь показывают, что у плода есть некоторые отклонения от среднестатистических показателей, что в свою очередь служит поводом для дообследования. Сделать это можно в крупных перинатальных центрах России, ближайший к нам находится в Екатеринбурге. Именно там наши беременные бесплатно могут пройти необходимые так называемые инвазивные процедуры - забор образцов клеток и тканей эмбриона, плаценты и плодных оболочек с целью их изучения - и получить консультацию врача-генетика. Проезд до медцентра и обратно, кстати, также оплачивает округ.

Лишь инвазивный метод пренатального скрининга с высокой долей вероятности может сказать о наличии или отсутствии патологий на этапе внутриутробного развития. Ну а дальнейшее решение - сохранить или прервать беременность - ложится на плечи родителей. Гинеколог со стажем

признается, что на ее опыте случаев выявления патологии и прерывания беременности по этой причине были единицы.

ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ КОНТРОЛЯ

Все последующие скрининги будущие мамочки делают в стенах ТЦРБ. Во втором триместре беременности специалисты исследуют сердце, определяют возможные патологии его развития. А после 30 недель оценивают уровень околоплодных вод, а также гипоксию (нехватку кислорода), вес ребенка и возможные нарушения работы организма женщины. Эти параметры наиболее информативны перед родами, они отражают особенности течения беременности и помогают подготовиться женщине к предстоящему важному моменту в ее жизни.

Врач-гинеколог Тарко-Салинской ЦРБ замечает, что в последние годы возраст рожениц повышается: некоторые женщины только после 35 лет, а то и старше 40 впервые задумываются о ребенке. По заверениям медиков, именно у женщин старшего возраста наблюдается высокий риск рождаемости детей с врожденными патологиями. Поэтому представительницы этой возрастной категории находятся под постоянным наблюдением докторов и просто обязаны использовать все возможности перинатальной диагностики.

«А в идеале обращаться в медучреждение нужно заранее, еще во время подготовки к беременности, чтобы, во-первых, определить, насколько велик риск возникновения генетических патологий у плода, и исключить вероятность скрытых инфекций у будущих родителей, которые могут негативно сказаться на процессе беременности и здоровье новорожденного», - подытоживает Ольга Владимировна Корюкина.

ЗДОРОВЫЙ ДЕНЬ

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний стала темой окружной акции «Будь здоров, Ямал!», которую специалисты Тарко-Салинской ЦРБ провели в рамках открытого фитнес-фестиваля «Здоровым быть модно!» и посвятили Всемирному дню здоровья. Для участников мероприятия был организован «Стол здоровья», где они могли проверить артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови, а также получить консультацию специалиста о здоровом образе жизни. Врач-эндокринолог Наталья Новаковская познакомила всех желающих с модным в последнее время средиземноморским типом питания, который отличается обильным употреблением в пищу свежих овощей и фруктов, блюд из зерновых культур и умеренного количества мяса и рыбы. Его главная польза заключается в профилактике заболеваний

сердечно-сосудистой системы и помощи в поддержании активного долголетия. С помощью шкалы SCORE доктор предложила измерить суммарный сердечно-сосудистый риск, где учитывается отношение показателей артериального давления и холестерина, возраста человека и пристрастия к вредным привычкам.



Лидия Керченко

МЕДИКИ ХАНЫМЕЯ ОТМЕТИЛИ ЮБИЛЕЙ

Коллектив Ханымейской участковой больницы отметил свой 30-летний юбилей. В прошедшую пятницу сотрудников учреждения поздравили в торжественной обстановке в ДК «Строитель». Лучших работников наградили почетными грамотами и благодарственными письмами.

Впервые свои двери для пациентов медучрежде-

ние открыло в апреле 1988 года. В штатном расписании было 20 ставок. Прием вели терапевт, педиатр, хирург, стоматолог, был стационар на 20 коек.

В настоящее время трудятся в ханымейской участковой больнице более ста человек. Заведующий Геннадий Иващенко, врачи Ольга Казанцева, Тамара Блинкова, Олег Кошмит-

ко, медрегистратор Елена Потапова, медицинские сестры Надежда Ермакова и Наталья Заика работают с момента основания.

Медучреждение оказывает широкий спектр диагностических, лечебных и профилактических услуг. В больнице есть физиотерапевтический и рентгенологический кабинеты, кабинеты функциональной и ультразвуковой диагностики, клинично-биохимическая лаборатория, аптечный пункт. Работает стационарное отделение. Неотложную помощь оказывают специалисты отделения скорой медицинской помощи.



Архив участковой больницы

ПОД НАТИСКОМ ВИРУСОВ

Как сообщает ИА «Север-Пресс», на Ямале в текущий эпидемиологический сезон по заболеваемости гриппом и острыми респираторными инфекциями циркулируют три штамма гриппа. На 17 апреля в округе с начала года выявили 259 случаев лабораторно подтвержденного гриппа. Половина из них - у детей до 14 лет. Что касается разновидности штаммов, то 123 случая приходится на грипп В, 70 - свиной, 66 - гонконгский грипп. Десятки пациентов госпитализированы с пневмонией.

КОММЕНТАРИЙ ПО ТЕМЕ дает врач-эпидемиолог Тарко-Салинской ЦРБ Бажена Медведева: «С 9 по 15 апреля в ЦРБ с симптомами

ОРВИ и гриппа обратился 841 человек. По сравнению с предыдущей неделей этот показатель снизился на два процента. Из числа заболевших в отношении 7 случаев лабораторно подтвержден грипп В и у двух человек - свиной грипп. Наибольшее число заболевших - дети от 7 до 14 лет и взрослые жители района».

По информации управления Роспотребнадзора по ЯНАО в Пуровском и Красноселькупском районах, с 18 по 24 апреля на карантин по гриппу и ОРВИ закрыта средняя школа в Пуровске. Все остальные детские образовательные учреждения района работают без ограничений в обычном режиме.